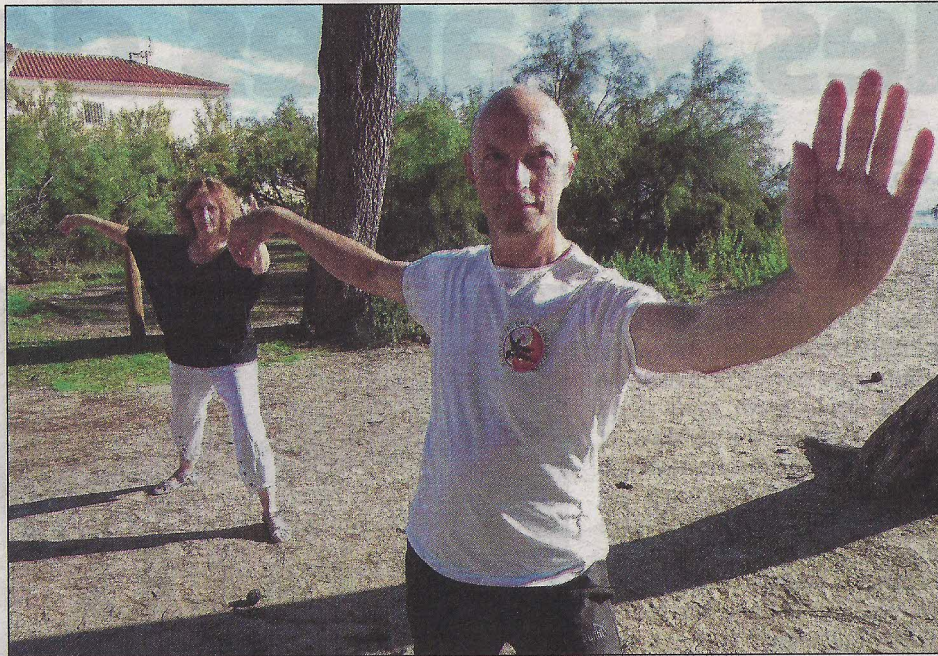


Un nouveau club de Tai-chi-chuan créé à Giens et à La Capte

Anny Bérard et Pascal Commain, deux pratiquants instructeurs de Tai-chi-chuan depuis plusieurs années à Carry-le-Rouet puis Mouriès dans les Alpilles, veulent dispenser leur savoir-faire à Hyères où ils sont installés depuis deux ans. Ils sont élèves de l'école Etki de Louis Wan der Heyoten (La Seyne), la plus grande en région Paca, et pratiquent le style yang (style le plus populaire en Europe). Le Tai-chi-chuan, art énergétique martial chinois, consiste à pratiquer des enchaînements de mouvements. Il en existe 108 dans le style yang. « Ils font référence à l'air, l'eau et la terre. C'est comme une partition musicale qui symbolise la vie », explique Pascal. L'enchaînement des mouvements, très lents, permet d'optimiser le capital santé en développant bien-être et recherche d'équilibre. « Même en milieu hospitalier, il est fait de plus en plus appel au Tai-chi et au Qi-gong », complète Anny.



Anny Bérard et Pascal Commain souhaitent partager les bienfaits du Tai-chi-chuan qu'ils ont appris auprès de Louis Wan der Heyoten à La Seyne. (Photo S. M.)

En accord avec la mairie d'Hyères, cette dernière a obtenu la salle de motricité de l'école maternelle de Giens pour un créneau, le lundi soir. Un autre créneau

peut être fixé au jeudi soir et des stages en plein air, sur la plage de La Capte, peuvent avoir lieu le week-end. Avis aux amateurs.

S. M.

Savoir +

Tél. : 06.63.94.17.12.

Site internet :

<http://azurtao.e-monsite.com>

E-mail : avasaber@hotmail.com.