

1 et 2 juillet

stage de
TAÏ CHI CHUAN



Horaires :

7h30-9h30 – 10h30-12h30

Prix: 100€

Lieu :

Forêt de Janas
83500 La Seyne sur mer

28 juillet
TAÏ CHI CHUAN
débutants
(avec Cécile Limier)
7h30-9h30 – 10h30-12h30
Prix 60€

29 et 30 juillet
stage de
TAÏ CHI CHUAN
Etude des mouvements
supérieurs
(Louis Wan der Heyoten)



Horaires :

7h30-9h30 – 10h30-12h30

Prix: 100€

Lieu :

Forêt de Janas
83500 La Seyne sur mer

1, 2, 3, 4 et 5 Août

stage de
CHI KONG

- Véritable respiration énergétique de santé
- Shibachi (Chi Kong intégral très efficace)
- Chi Kong de la santé optimale
- Purifier le plexus solaire et le 8ème chakra (techniques inédites et très peu connues)
- Marche de Chi Kong thérapeutique

Horaires :

7h30-9h30 – 10h30-12h30

Prix:

- 180€ 5 jours (couple 330€)
- 150€ 4 jours (couple 280€)
- 130€ 3 jours (couple 220€)
- 100€ 2 jours (couple 190€)
- 80€ 1 jour (Couple 150€)

Lieu :

Forêt de Janas
83500 La Seyne sur mer